高知県最大規模の U・Iターン相談会!!



UIターンのための、あらゆる情報が勢揃い!お気軽にご来場ください。

暮らし相談 **仕事相談** **セミナー**

- ☑ 県内全市町村のリアル（生活・お金・仕事）が聞けます
- ☑ あなたの希望に合う地域や働き方を一緒に探します
- ☑ 子ども連れでも安心のキッズスペースや、お得な交通費支援などの特典も盛りだくさん!

まずはここから!

ファーストステップセミナー

東京 10:15~/13:00~
大阪 10:15~



ブース選びに迷ったら、



おだちにお任せ! 相談ブース アテンドツアー

高知の魅力的な人・地域をご紹介!

東京 12:00~/14:30
大阪 12:00~/14:00

移住事情、ぶっちゃけます。

先輩移住者セミナー

「子どもが自分らしく育つ場所を探して。鎌倉から高知へ、家族で選んだ教育と暮らしのカタチ」



「自分らしくいられる学校に行きたい。」娘の言葉をきっかけに2023年神奈川県から高知県に教育移住。地域おこし協力隊として町の絵本を制作。出版社の起業と共に子育ての発信をしている。

東京 11:30~12:00

「知らなかった高知（行ったことがなかった高知）が地元になるまで」

いの町で「YAIRO　DONUTS」を営む。2017年に神奈川県から家族で移住。地域おこし協力隊を経て、飲食店経営や「ミズベリング仁淀川」、よさこいチーム「いの夏-INOKA-」等、地域に根ざした活動に取り組む。



東京 14:00~14:30

「人生の「乾杯」を増やす場所。移住者が語る、高知の素材とヒトビトに惚れ込んだ暮らし」

1987年大阪府出身。大学で電気工学、大学院でバイオサイエンスを学び、島根の「石見麦酒」でビール造りを習得。2017年の高知ビジネスプランコンテスト優秀賞を機に移住し、18年「高知カンパーニュブルワリー」を創業。

瀬戸口信弥さん

大阪 11:30~12:00

高知よろず マッチング

大阪 13:00~14:00

あなたの知らないローカルの魅力と、思わぬ出会いが待っているかも!?「自慢の地域資源」「求める人物像」「具体的な関わり方」を熱くお届けします!

高知県内で就職活動を行う際の

交通費支援

高知県外の住居地（日本国内に限る）から高知県内の目的地までの移動や宿泊に要した経費の一部を支援します。

東京 2026 12.12 sat 10:00-17:00 入場無料
東京交通会館12階ダイヤモンドホール
東京都千代田区有楽町2丁目10-1
JR「有楽町」駅から徒歩1分

大阪 2027 1.16 sat 10:00-16:00 入場無料
OMMビル2階Cホール
大阪府大阪市中央区大手前1-7-31
京阪・大阪メトロ「天満橋」駅直結

高知暮らしフェア 2026冬

東京 2026 12.12 sat 東京交通会館
大阪 2027 1.16 sat OMMビル



好きが暮らしになる。高知にであう日。

高知の暮らしやしごと、住まい、教育など、あらゆる情報が揃う相談会です。
地方移住を考え始めたばかりの方でも楽しみながら参加できるコンテンツが盛りだくさん!ここでの出会いが、あなたの転機となるかもしれません。

前日までの来場予約で
ごっくん馬路村プレゼント!
予約はこちら

お問い合わせ
高知暮らしフェア2026運営事務局 TEL 050-3091-3208 MAIL kochi-iju-kurashifair@winwin-ad.com

主催/高知県、一般社団法人 高知県UIターンサポートセンター　共催/【東京会場】公益社団法人 ふるさと回帰・移住交流推進機構 ふるさと回帰支援センター・東京　2026年ふるさと暮らしセミナー

高知のしごと・住まいが丸わかりの一日



企業就職

実は高知にも大企業に匹敵する素晴らしい技術や製品を持つ企業がたくさん！デジタル技術の活用を進める成長企業や、兼業・副業を認める企業、ITやアニメ・コンテンツといった多様な求人も増加中！



起業・開業

「お店を持ちたい」「ローカルビジネスに挑戦したい」と、あえて地方で起業を目指す方もいます。都市部より低コストで始められ、競合が少ないなどメリットもあります。高知には起業家育成プログラムなどの充実の支援体制も！



地域おこし協力隊

最大3年間、自治体職員として地域課題の解決などに取り組む仕事です。一定の報酬・待遇を受けながら、独立への準備ができ、地域にも馴染みやすいことから、メリットの多い働き方として注目されています。



農業・林業・漁業

「自然の中で働ける仕事がしたい」と、一次産業へのキャリアチェンジを選ぶ方もいます。
高知は一次産業の就業者比率が全国2位！気軽に参加しやすい体験ツアーや、基礎から技術・経営まで学べる研修制度、独立支援も充実しています！



住まい・空き家

畑付き・サーフスポット徒歩圏内・商店街沿いの庭付き戸建など住まいのかたちも様々。
単身向けの小さな物件から3世帯同居可能な広さ・間取りの物件タイプまでご覧いただけます。空き家所有者向けのご相談も承ります。



市町村

34市町村の生活環境やしごと・住まいが分かります。個性豊かな担当者と話しながら、海・山・川の自然に囲まれた暮らしや、アクティビティ、子育て環境や働き方まで、あなたの希望に合った“ぴったりのまち”がきっと見つかります。

高知カフェ
高知のご当地ドリンクと名物スイーツでひと休み

スタンプラリー
5ブース以上訪問でプレゼントを当てよう！

託児スペース
資格を持った保育士が対応します

2026夏開催
参加者の声



例年のべ1,000名以上の方が参加！

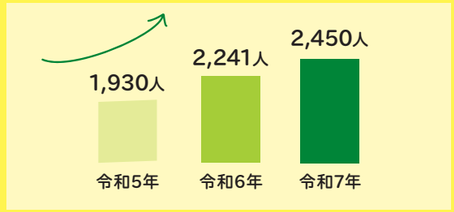
それぞれの町のことを直接聞けるので、ネットで調べるよりもわかりやすい。

漠然とした情報しかもっておらず右も左もわからないまま会場に入りましたが、実際にお話をうかがうことができ、一歩、移住への道を進むことができました。

小さな繋がりの一歩が踏み出せたようで嬉しかったです

ABOUT KOCHI
高知ってどんなところ？

令和7年度移住者数
2,450人
移住者は20代〜30代を中心に、年々増加中！



超・大自然
水質日本一
10年間で仁淀川6回、四万十川4回認定
「水質が最も良好な河川2015〜2024年」で認定（国土交通省）
森林率84%
全国第1位
（2022年林野庁）

よお飲む！
土佐のおきゃく文化
全国第1位
［発酒酒等の支出額・消費量］
（2025年国税庁・総務省）



食べ物がおいしい
18年間で8回受賞！
1位受賞回数 全国第1位
（じゃらん観光国内宿泊旅行調査2025
「地元ならではの美味しい食べ物が多かった」部門）



フェアの周り方

STEP 01 高知を知る 移住のステップを知る
セミナーや総合相談で、これからの移住の進め方や理想の暮らしを考えてみよう。

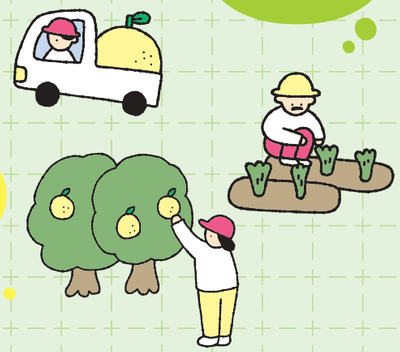
STEP 02 気になるエリア/働き方を選ぶ
自分の希望から、気になるエリアを見つけてみよう。
複数を見て、比較してみよう。

STEP 03 偶然の出会いを楽しむ！
実際に会って話せる場所だからこそ、偶然の出会いがあります。ここでの偶然が、運命になるかも！？

仕事や働き方をガラッと変えたい！

ふるさとに帰りたいけど、やっていけるか不安…

田舎暮らしをしてみたい…



悩んでいる方も大歓迎！
移住コンシェルジュがあなたに合ったブースをご案内します！