高知県　大川村　パンフレット

駆ける、大川村。

日本で2番目に人口が少ない村で、のびのびと。



駆ける、大川村。

静かな山あいに広がる山村、
人口およそ350人の、離島を除いて日本で2番目に人口が少ない村です。
大川村には、大きなお店や便利な施設がたくさんあるわけではありません。
でも、村の人々は豊かな自然とともにのびのびと暮らしています。
吉野川の清流と、周りに広がる山々と、澄んだ空気の中で
一人ひとりが自分らしく、そして自由に毎日を駆け抜けています。
広大な自然やあたたかな人々と触れ合いながら
自分らしい暮らしを見つけられる、自由な大川村へ来てみませんか。


香川県
徳島県
愛媛県
大川村
高知県



AM 5:30

白滝の雲海

白滝では、晴れた日の朝５時〜７時ごろに視界いっぱいに広がる雲海が見られます。幻想的な風景を前に、思わず感嘆の声があがります。

AM 7:00

ブナの原生林の木漏れ日

大座礼山（おおざれやま）の山頂付近で見られる、ブナの原生林は圧巻。日光を浴びて輝く葉と木漏れ日は見る人を癒してくれます。





山の一日を、駆け抜ける。

都会から離れた山の上の大川村は、生活に自然が息づいています。
一日が始まり、陽の光があたたかく包み込む。
きらめく星空とともに一日を終える。
大川村は、毎日を自然とともに駆け抜けています。

AM 9:30

清流吉野川の透明



大川村は吉野川の源流域。山の中を流れる清流は透き通ったエメラルドグリーンで、川底が見えるほどの透明度です。



AM 11:00

早明浦（さめうら）ダム湖の鏡面

村の中心地には「四国の水がめ」と呼ばれる早明浦ダム湖が広がっています。澄んだ水面は陽の光の輝きと、山々や空を鏡のように映しています。



PM 1:00

甌穴（おうけつ）と翡翠（ひすい）色

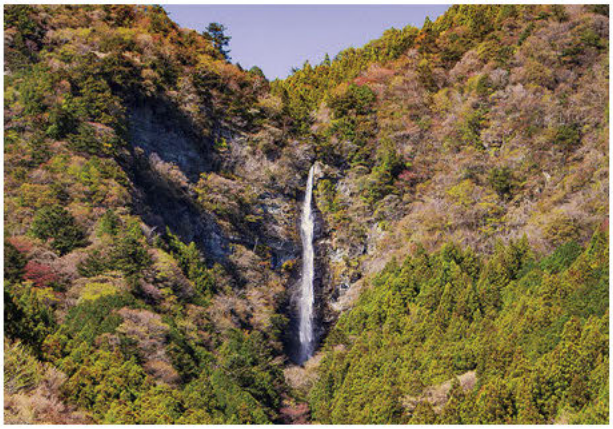
奥吉野渓谷では、長年の水流によって空いた穴、甌穴が見られます。翡翠色の川水と自然の造形美は見事です。



PM 3:00

大川黒牛と放牧地

大川村のさらに高地に大川黒牛（繁殖牛）の放牧地があります。遠くから眺めると、山腹に黒牛たちが見えてきます。



PM 5:00

小金滝の夕景

大小さまざまな滝が見られる大川村。県道17号から見える小金滝は、四国最大規模の落差を誇ります。



PM 8:30

星空と山影

街の明かりから縁遠い大川村では、空を見上げれば満天の星が。月と星の光で浮かび上がる山影は神秘的です。

AM 6:30

村の朝、ご近所の「おはよう」

朝起きると聞こえてくるのは、鳥のさえずりとご近所の「おはよう」。人口が少ない村だからこそ、人々のつながりが感じられます。





AM 8:00

子どもたちの通学風景

村の子どもたちはみんな大川小中学校へ。「おはよう！」と元気にあいさつをしながら通学する子どもたちを、村全体で見守っています。



AM 10:00

村の小さなお店へ

村のえき「結いの里」へ。地元の食材が並ぶお店で、今日のごはんを考えながらゆっくり買い物ができます。

PM 0:00

学校から聞こえる元気な声

大川村は学校がひとつ。大川小中学校では、年齢を超えてみんなが交流しながら学びを深め、日々成長しています。





穏やかな毎日が、駆け巡る。

大川村は、人口が少ないからこそ一人ひとりの心の距離が近くにあります。
都会にはない、人と人とのあたたかいつながり。
そんなあたたかさとともに、日々の暮らしが駆け巡っています。



旧大川村役場

早明浦ダムの底に沈む、旧大川村役場。ダムの水位が下がった時にだけ、姿を見ることができます。



PM 2:00

大人も子どももちょっと寄り道

仕事の合間や学校帰りにちょっと寄り道。山田のパンとコーヒーで買った、パンや駄菓子を持って楽しいひとときを。

PM 3:30

どんぐり文庫で、静かな時間に浸る

白滝の里には、一人のおばあちゃんによって作られた図書コーナーが。自然に囲まれた静かな環境で、じっくり読書に浸れます。





PM 4:30

役場へ、ちょっと相談に

村の中心部には、木のあたたかさを感じる役場があります。村民の困り事や相談に親身に寄り添ってくれます。



PM 7:00

家族で囲む、村ごはん

家に帰れば家族みんなで晩ごはん。土佐はちきん地鶏や地域の野菜など、地元食材を使った村ごはんでお腹も心もいっぱいです。



トレッキング（登山）

1,000m級の山々に囲まれた大川村ではトレッキングがおすすめ。美しい川や力強い滝、四季折々の草花など豊かな自然景観を楽しむことができます。

大川村ふるさとむら公社
0887-84-2201

自然を全身で体感！



ノスタルジーを味わう



白滝鉱山跡の遺構巡り

かつて、大川村にあった高知県第一の大規模な銅の鉱山。その遺構を歩いて巡ることができ、当時の人々の営みや鉱山の歴史を味わうことができます。

大川村ふるさとむら公社
0887-84-2201

ちょっと立ち寄る観光

青く澄んだ清流や緑が輝く山々など、
大川村には、都会では味わえない



美しい渓流にたくさんの魚が



フィッシング

大川村は絶好の釣りスポットで、村内の渓流にはアメゴやイワナが生息。冬になると早明浦ダムではワカサギ釣りなどが楽しめます。



遠くからでもはっきり見える！



翡翠色にきらめく淵



いざ、パワースポットへ

井野川たてなが集落歩き

大川村には標高差380mの縦に長い集落があり、ツアーを開催しています。7m級の大岩や「ミニ八十八箇所」などのパワースポットも。

大川村ふるさとむら公社
0887-84-2201



ミニ八十八箇所

滝巡り

四国山脈の中に位置する大川村は、吉野川の源流域であることもあり、100を超える滝があります。落差100mを越える小金滝や紅葉で真っ赤に染まる銚子滝など、壮大な滝を村内の至る所で見ることができます。

体験 SPOT

視界いっぱいに広がる大自然。
観光・体験があふれています。





いつもと違った景色を堪能

大川村さめうら遊覧船

雄大な山々に囲まれた早明浦ダムの景色を、きらきらと輝く水面から望む遊覧船。小さなボートで風を切りながら進む爽快感を味わえます。

- 大川村役場前
  航路：乗船（大川村役場前）
  ～小金滝付近～下船（大川村役場前）
- 定時運行（11:00 / 13:00 / 14:00 / 15:00）
  期間：4月～11月
- 休 平日
- 大川村ふるさとむら公社　0887-84-2201
- 駐 ○



自然と橋のコラボレーションは必見！



謝肉祭

毎年11月3日に、大川村で開催される一大イベント。幻の「大川黒牛」を味わうBBQや、土佐はちきん地鶏などのグルメに加え、ステージでのパフォーマンスも楽しめます。

- 大川村ふるさとむら推進行事実行委員会
  0887-84-2201

大川村のブランド肉を味わおう！



白滝子ども自然王国

夏休みに親元を離れて4～5日間のキャンプ生活を送る自然体験。テントの設営や火おこし、川遊びなどを通して、自然の豊かさに触れ、知識を深めます。



8月上旬、12月下旬にふるさと（短期）留学開催



冬のお山のガキ大将

冬休みに普段生活をしている場所から離れ、仲間と協力し合いながら餅つきをしたり門松を作ったりと、冬の大自然の中で自然体験活動を行います。

- 大川村自然教育センター白滝キャンプ場周辺
  大川村朝谷26
- 大川村教育委員会　0887-84-2449

大川村絶品グルメ

食事も宿泊も！
大川黒牛と土佐はちきん地鶏を堪能



旅館・食堂 筒井

大川黒牛を使った牛丼や牛すじ丼、土佐はちきん地鶏の親子丼を楽しめるお食事処。平日のランチタイムには、野菜たっぷりの日替わり定食がいただけます。

大川村小松42-9
平日11:30～19:00
日曜日11:30～14:00
※ 平日11:30～13:00は、定食のみ提供
休 土曜日、祝日
0887-84-2204　駐○

絶景の中で
「大川黒牛」&
「土佐はちきん地鶏」BBQ



白滝の里 里の茶屋

標高850mに位置する「里の茶屋」では、山々に囲まれた絶景の中で幻の大川黒牛・土佐はちきん地鶏のBBQが楽しめます。大川黒牛の牛丼や、土佐はちきん地鶏の親子丼などのメニューも人気です。

大川村朝谷26
平日11:00～14:00/
土日祝日10:00～16:00
休 月、火、水、木曜日
（12/1～3/31冬季休業）
0887-84-2201
駐○（10台）





結いの里にて
ダムカード
配布中！



村のえき「結いの里」

大川村の観光拠点となっており、売り場には村のお土産や特産品がずらりと並ぶほか、ここでしか手に入らないダムカード、通称「ドラゴンカード」も配布しています。また、月数回の「ラーメンの日」限定で「大川ラーメン」を提供。大川村でしか作られていない味噌を使った濃厚な味噌ラーメンは格別です。

大川村船戸239
10:00～16:30
（食事提供　土日祝のみ　ラストオーダー 13:30）
休 水曜日（ほか、木曜日不定休あり）
0887-84-2233　駐○（7台）

月に数回しか提供されない
幻のラーメン!?

大川ラーメンに
使用しているみそも
村のえきで手に入る！





村のえき「結いの里」には、玉緑茶や土佐はちきん地鶏の加工品、野菜やお菓子など大川村のお土産が揃っています。



「幻の肉」

年間約50頭の小規模生産



国産黒毛和牛 大川黒牛

大川黒牛は、昭和38年に兵庫県淡路島の但馬牛（たじまうし）を買い付けたところから、その歴史が始まりました。大川村の中でも特に標高が高く自然に囲まれた空気の澄んだ場所で飼育されています。年間で約50頭しか出荷されないため「幻の肉」ともいわれています。



標高800mの山で育った鶏

村が育てた高知の特産品



土佐はちきん地鶏

:はちきん地鶏は、三元交配で生ま
:高知県のブランド地鶏です。脂質の
:いヘルシーな味わいながらも、地鶏
い歯ごたえや旨味をしっかり楽しめま
また、生産から食肉加工までを大川
中で一貫して取り組み、高い衛生基
中で処理を行っているため、安心し
べていただくことができる地鶏です。

Check!

ふるさと納税返礼品

大川村ではふるさと納税を受け付けています。大川黒牛やはちきん地鶏などの特産品、村の大自然を味わえる施設の宿泊券などを返礼品としてご用意しています。



大川黒牛



土佐はちきん地鶏



かりんとう



自然王国 白滝の里

ふるさと納税　大川村　検索

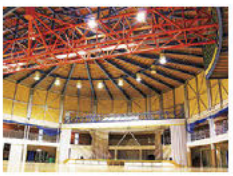
詳細はこちら
「ふるさと納税 大川村」
で検索

旅の続きは
この村で！

大川村の自然や人のあたたかさ。
宿泊施設やお試し滞在住宅を利用して過ごせば、
村の魅力をもっと味わえるはずです。



体育館があるから
ワイワイスポーツも
できちゅう!



宿泊施設をご紹介

自然王国 白滝の里



旧白滝小中学校をリノベーションした施設で、一人での宿泊はもちろん、自然体験やスポーツ合宿などにも利用可能。キャンプやBBQも楽しめます。

大川村朝谷26　休 年末年始
0887-84-2201　駐 ○(10台)

ご予約はこちら

旅館・食堂 筒井



早明浦ダムの湖畔に建つ旅館筒井は、ダムの歴史とともにある宿。客室は落ち着いた和室で、2階からはダム湖が一望できます。

大川村小松42-9　0887-84-2204
駐 ○(道路を挟んだフリースペースをご利用ください)
宿泊料：素泊まり　5,500円～(小学生未満半額)／
1泊2食付き　7,500円



コミュニティバス

村民だけでなく、観光客も利用できるコミュニティバス。決まったルートの運行と行きたい場所などが予約できる2つの方式があります。

交通アクセスをチェック



高知市 ― 大豊町 ― 439 ― 本山町 ― 439 ― 土佐町 ― 17 ― 大川村
40分　15分　10分　30分

愛媛県西条市 ― 1時間 ― 大川村

高松市 ― 大豊町 ― 439 ― 本山町 ― 439 ― 土佐町 ― 17 ― 大川村
1時間30分　15分　10分　30分

- 広島　尾道IC→山陽道及びしまなみ海道経由で約3時間45分
- 岡山　岡山IC→瀬戸中央道、高松道、高知道経由で約2時間30分
- 兵庫　三木JC→神戸淡路鳴門道、高松道、高知道経由で約3時間45分
- 東京　東京→高知 飛行機で約1時間30分
  高知龍馬空港 高知道経由で約1時間20分
- 大阪　大阪→高知 飛行機で約45分
  高知龍馬空港 高知道経由で約1時間20分

大川村について

大川村は、高知県の最も北に位置し、1,000m級の山々に囲まれ、清流吉野川の源流域にある山村。四季折々の自然美とあたたかい人々であふれる村です。

Okawa village



お試し滞在してみませんか？



大川村には、移住を体験してもらうための「お試し滞在住宅」があります。滞在中は、仕事や住まい探し、地域の人たちとの交流や暮らしの体験ができます。

大川村小松　0887-84-2211
駐車 ○(1〜2台)
利用期間：1泊2日〜最長14日間
利用料金：600円／1日(水道光熱費込み)
間　取　り：5DK
ネット環境：○
E-mail：muradukuri@vill.okawa.lg.jp

詳細はこちら

お試し住宅 1 旧高野荘











お試し住宅 2 一般住宅こまつ

四季ごとの主な行事で見る大川村

春

入学式/入園式/入村式
大川村さくら祭・しばざくら祭
白滝ふるさとまつり
あけぼのつつじ/しゃくなげ





夏

さめうら遊覧船
キャンプ
大川村民祭
白滝子ども自然王国





秋

謝肉祭
産業文化祭
村民運動会
紅葉滝めぐり





冬

冬のお山のガキ大将
ワカサギ釣り
成人式
卒業式/卒園式/修寮式





数字で知る！大川村

ここがポイント
人口1,000人未満の自治体は全国に45箇所しかありません！

※令和7年国勢調査時点

■総人口

336人

男性…174人
女性…162人

■世帯数

191世帯

■三区分別人口割合

0-14歳	13.1%
15-64歳	50.0%
65歳以上	36.9%

ここがポイント
0-14歳の三区分別人口割合は高知県34市町村中1番高いです！

※令和7年国勢調査時点

■学校数

保育園	小中学校	高校
1園	1校	0校

■一番近いコンビニの距離

18.0km

■信号機の数

1個

■総面積

95.27km²

■人口密度

3.8人/km²

■年間降水量

2,427mm

■平均気温

12.8℃

大川村 暮らしのポイント

村内にはコンビニやスーパーがなく、村の外と繋がる交通手段も路線バスのみ。でもマイカーがあれば、暮らしはぐっと快適に。





豊かな緑に囲まれた環境で深呼吸できる暮らしを

生活編

大川村は、都会のようになんでもあるわけではありません。
まずは、生活していくうえで重要なポイントを、しっかりおさえておきましょう。



住まい

村内には村が管理する住宅があり、条件を満たせば入居が可能です。

◆村営住宅
◆移住支援住宅　など



ガソリンスタンド

◆JA-SS大川給油所
村唯一のガソリンスタンドで、車移動が必須である村民にとって、なくてはならない存在です。



金融機関

◆JAバンク
◆ゆうちょ銀行



買い物

◆高知県農協大川出張所
◆大川村集落活動センター結いの里
◆民間の移動販売車
最寄りスーパーは、土佐町（役場から車で30分）にあります。

医療・福祉編

健康でいきいきと大川村で暮らしてもらうために、
住民を守る医療や生活しやすくする福祉事業を展開しています。

医療施設・設備

◆小松診療所
村唯一の診療所。
［診察科目］内科
［開 院 日］週1日

◆病院
土佐町の早明浦病院と、本山町の嶺北中央病院（ともに役場から車で約30分）があります。

高齢者福祉

◆お達者会
集会所などで実施する地域の集いで、世代間交流や介護予防の取組を行っています。

◆デイサービス
大川村総合福祉センター内で、入浴や食事、日常動作訓練・健康チェックなどを行っています。



就業編

暮らしには仕事も大切。
大川村での生活を豊かにしてもらうために、就業に関する支援も行っています。



就農支援

大川村で新しく農業を始めたい方を対象に、村内の受入農家のもとでの実地研修やJAなどの関係機関と連携した経営支援や相談など、就農までのサポートを行っています。

その他の就職

以下をはじめとする様々なお仕事があります。
◆起業　◆地域おこし協力隊　◆林業
◆教育・学習支援業（山村留学指導員）
◆畜産業　◆福祉　◆その他就職

子育て編

子育てに最適な環境をめざし、
子どもたちとその保護者を支える充実した支援を行っています。



各種結婚・子育て支援

大川村では、結婚から出産、就園・就学までの子育てを支援する制度を整えています。村で暮らす子育て世帯が、安心して子育てに取り組むことができ、子どもたちがすくすくと育つ環境を実現しています。

結婚祝い金支給

夫婦ともに住民基本台帳に登録され、3か月経過後も大川村に居住する新婚夫婦に5万円を支給します。

出産祝い金支給

大川村に住み続ける意思のある保護者に第1子、第2子は10万円以内、第3子は20万円以内を支給します。

保育料の無償化

大川村では6か月～小学校入学前までの保育料を無償としています。

保育園及び学校給食費の無償化

地産地消を目標に地元食材をできるだけ使用した給食を提供しており、保育園と学校給食費を無償としています。

乳幼児医療費助成制度

0歳乳児、0歳児～満18歳の年度末までの医療費自己負担分を助成します。

奨学金支援制度

高等学校、高等専門学校または修学年限2年以上の専修学校、大学に進学する生徒で条件を満たす方に対して、奨学金を貸し付けます。詳細な条件や内容については、右記二次元コードよりご確認ください。

教育編

小規模な村だからこそ、子どもたち一人ひとりに寄り添い、
健やかな成長を支えています。



つぼみ保育園

自然豊かな環境のもと、園児みんなが仲良く、小規模ならではの丁寧な保育を心掛けています。近隣の大川小中学校との交流事業を通じ、円滑な就学に向けてのつなぎを積極的に行っています。



放課後こども教室

大川小中学校に通う児童を対象に、放課後に安心して過ごせる居場所として開設。英語教室や読み聞かせ、伝統芸能などのさまざまな活動を行っています。

大川小中学校



「義務教育学校」として、新学習指導要領に基づいた9年間のカリキュラムを作成し、9年間の一貫教育を行っています。「地域とともに歩む学校」コミュニティスクールを基盤として、豊かな自然と温かい地域の方々に支えられ、さまざまな体験活動を通して子どもたちは日々成長しています。

ふるさと留学制度



1年間親元を離れ、留学生同士が共同生活を行いながら、大川村立大川小中学校に通う山村留学制度。大自然の中で四季を通じた自然体験や地域の方との触れ合い、そして地元の子どもたちと刺激を与え合いながら「ゆたかな心」と「たくましい心」を育てます。



移住者 INTERVIEW

自然の中にある、地域の温かいつながりで充実した日々を過ごしています。



大川村に移住して10年

Wada

和田さん ご一家

（将之さん・華奈さん）

将之さんは「緑のふるさと協力隊」を機に群馬県前橋市から移住し、村議会議員・農業・ラーメン屋など多様な仕事に取り組んでいます。華奈さんは専門学校を卒業しUターン。小中学校の給食調理などを行っています。

都会にはない昔ながらの暮らしと自然体験、子育てしやすい環境が魅力。

都会では体験できない、自然の中での生活が大川村にはあります。四国山脈の雄大な自然とそこに根付く昔ながらの暮らし。それは子どもたちの成長にとっても大切なことです。春や秋には山登り、夏には川遊びやBBQなど、地域の方々と交流しながら自然の中で遊ぶことができます。制度面でも、保育費や給食費の無償化の取組があるので、子育てしやすい環境だと感じています。

子どもたちが帰ってきたくなる、より良い地域に。

今後も大川村で多様な仕事をしながら、村内外の人と協力してより良い地域にしていきたいです。子育てにおいても、大川村でしかできないことなどをサポートし、夢や希望を持って育ってほしいです。そして、大川村を子どもたちが帰ってきたくなる場所として残していきたいです。





導かれるように移住してきた大川村。好きなことを気ままに楽しむ毎日です。



大川村に移住して2年

Okugawa

奥河さん ご一家

（繁明さん・優子さん）

コロナ禍などを理由に東京で経営していた土木会社を畳み、大川村へ移住。繁明さんは「結いの里」での手伝いやデマンドバスの運転業務などに、優子さんは自宅で骨格ボディメイクの施術などに取り組んでいます。

生活も、仕事も、すべてが面白い。大自然の中でゆったりと過ごしています。

大川村での生活は、大自然の中で自分たちの好きなことを楽しみながら過ごせることが魅力。近所の人の畑を手伝ったり、自分も畑を借りて農業をしてみたり。水道は1km先から引いているので時期や天候などで出ないこともありますが、それも「面白い」。東京にはない、ゆったりとした時間の流れと温かい地域の人々によって、心に余裕があり遊ぶような暮らしを実現しています。

やりたいことを、のびのびと楽しみたい。

（優子さん）今取り組んでいるセラピストとしての活動や勉強中のヒーラー・カウンセリングなどで、出会えた人を癒せる活動をしていきたいです。（繁明さん）自宅の庭に馬を迎えたいと思っています。今は自分だけですが、いずれは観光のひとつになれば嬉しいです。





大川村への 移住 STEP

移住は人生の一大イベント。移住してから後悔しないために、
しっかりとステップを踏んで準備を進めましょう。



STEP 1

移住の目的をはっきりさせる

なぜ大川村へ移住したいのか、まずは整理しましょう。自分の中の目的がはっきりすれば、課題や手順なども見えてくるはずです。

STEP 2

情報収集はしっかりと！

パンフレットやインターネット、移住セミナーなどを活用しましょう。体験談など有益な情報があるはず。



STEP 3

家族やパートナーの同意を得る

移住するとなれば、一緒に暮らす人の同意は必要。しっかりと話し合ってから準備を進めましょう。



STEP 4

現地に足を運び、お試し滞在してみる

いきなり移住するのは大変。実際に大川村へ足を運び、滞在しながら村の様子を見たり、地域の人々と交流したりすることが重要です。

▶ お試し滞在詳細はP13をcheck!





STEP 5

仕事や住まいを探す！

移住後の住居や仕事探しも忘れてはいけません。役場に相談すれば、受入先や村営住宅・空き物件の情報などを紹介してくれます。



移住支援制度

大川村では移住する方に対して、さまざまな支援を準備しています。就業・住宅をはじめ、移り住んでからの医療や子育て、定住支援など大川村への移住を応援します。

詳細はこちら

移住に関する各種支援の情報をまとめています。





大川村役場

［むらづくり推進課］

〒781-3703
高知県土佐郡大川村小松27番地1
令和8年10月改訂

TEL: 0887-84-2211(代表)
MAIL: muradukuri@vill.okawa.lg.jp

高知家は、いろんな家族で大家族。
高知家の移住

高知県大川村
公式サイト
https://www.vill.okawa.kochi.jp

高知県大川村情報サイト
でぃぐ大川村
https://okawafk.or.jp