

大川村国民健康保険第3期データヘルス計画

短期目標：健診有所見者割合の減少

中・長期目標：生活習慣病重症化疾患を減らす

目的：健康寿命の延伸による医療費適正化

背景

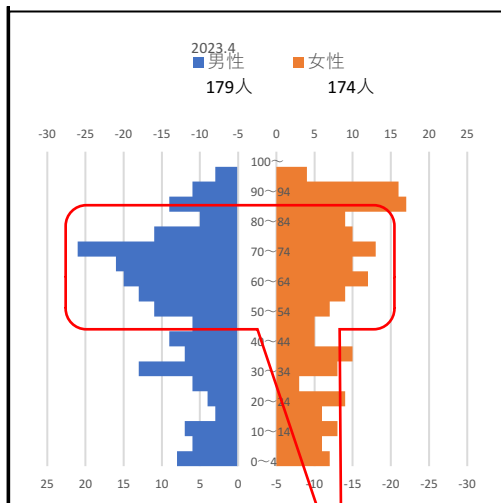
不適切な生活習慣

生活習慣病予備群

生活習慣病

重症化

要介護状態・死亡



特定健診受診率			
男女合計	対象者	受診者	受診率
40～74歳	54	36	66.7%
40～64歳	13	9	69.2%
65～74歳	41	27	65.9%

メタボリックシンドローム該当者・予備群の状況

		40～74歳				40歳代				50歳代				60歳代				70～74歳				(男) 65～74歳				
		人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2		人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2		人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2		人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2		人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2		人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2		
男性		29				0				4				10				15				22				
健診対象者数		29				0				4				10				15				22				
健診受診者数		16	55.2			0				2	50.0			8	80.0			6	40.0			12	54.5			
腹囲(85cm以上)		8	50.0			0				1	50.0			6	75.0			1	16.7			5	41.7			
腹囲のみ該当者		0	0.0	0.0		0				0	0.0	0.0		0	0.0	0.0		0	0.0	0.0		0	0.0	0.0		
(再) 腹囲該当者の有無重複状況	予備群	高血糖	高血圧	脂質異常		0	0.0	0.0	0		0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	
		●	●			2	12.5	25.0	0		0	0.0	0.0	2	25.0	33.3	0	0	0.0	0.0	0	1	8.3	20.0		
		●		●		1	6.3	12.5	0		1	50.0	100.0	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	
		●	●	●		3	18.8	37.5	0		1	50.0	100.0	2	25.0	33.3	0	0	0.0	0.0	1	8.3	20.0			
		●	●	●		1	6.3	12.5	0		0	0.0	0.0	1	12.5	16.7	0	0	0.0	0.0	1	8.3	20.0			
	該当者	●	●	●		0	0.0	0.0	0		0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	
		●	●	●		3	18.8	37.5	0		0	0.0	0.0	2	25.0	33.3	1	16.7	100.0	2	16.7	40.0				
		●	●	●		1	6.3	12.5	0		0	0.0	0.0	1	12.5	16.7	0	0	0.0	0.0	1	8.3	20.0			
		●	●	●		5	31.3	62.5	0		0	0.0	0.0	4	50.0	66.7	1	16.7	100.0	4	33.3	80.0				
		計					0				0				0				0				0			

		40～74歳				40歳代				50歳代				60歳代				70～74歳				(男) 65～74歳				
		人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2		人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2		人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2		人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2		人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2		人数	割合(%) ※1	割合(%) ※2		
女性		25				1				1				11				12				19				
健診対象者数		25				1				1				11				12				19				
健診受診者数		20	80.0			1	100.0			0	0.0			11	100.0			8	66.7			15	78.9			
腹囲(90cm以上)		2	10.0			0	0.0			0	0.0			1	9.1			1	12.5			2	13.3			
腹囲のみ該当者		0	0.0	0.0		0	0.0			0	0.0	0.0		0	0.0	0.0		0	0.0	0.0		0	0.0	0.0		
(再) 腹囲該当者の有無重複状況	予備群	高血糖	高血圧	脂質異常		0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	
		●	●			1	5.0	50.0	0		0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	1	12.5	100.0	0	1	6.7	50.0		
		●		●		0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0		
		●	●	●		1	5.0	50.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	1	12.5	100.0	1	6.7	50.0			
		●	●	●		0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0		
	該当者	●	●	●		0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	
		●	●	●		0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	0	0	0.0	0.0	
		●	●	●		1	5.0	50.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0	1	9.1	100.0	0	0	0.0	0.0	1	6.7	50.0		
		●	●	●		0	0.0	0.0	0	0.0	0	0.0	0.0	0	1	9.1	100.0	0	0	0.0	0.0	1	6.7	50.0		
		計					1	5.0	50.0	0	0.0	0	0.0	0	1	9.1	100.0	0	0	0.0	0.0	1	6.7	50.0		

※1 分母は健診受診者数で割合を表示(ただし、健診受診者数欄は分母を被保険者数で受診率を表示)

※2 分母は腹囲基準値以上者数で割合を表示

男性 特定健診質問票

- ・歩行速度が遅い 93.8%
- ・1回30分以上の運動習慣なし 81.3%

女性 特定健診質問票

- ・歩行速度が遅い 80.0%
- ・1回30分以上の運動習慣なし 80.0%

男性は20歳の頃と比べて、体重増加している人が多い

消費エネルギー<摂取エネルギー

運動習慣がほぼない!

健診結果、全体的に血圧、HbA1cが高い

がん発見の遅れに

脳血管疾患発症による介護度の重症化、脳血管性認知症

脳血管疾患の予防

運動教室 筋力低下予防(フレイル予防)

特定保健指導

高血圧症重症化予防

動脈硬化予防

梗塞予防

糖尿病性腎症重症化予防プログラム

高血圧予防教室

高血圧・高脂質

がん教

取組

- ・筋力測定、適正体重を知る
- ・インセンティブ事業
- ・健康行動の定期的な評価

+啓発 情報提供・取組

