

約60ブース&200名の  
高知県民代表が会場に集結!

34市町村 セミナー・ワークショップ しごと&くらし

全場  
高知  
暮らし  
フェア

### 移住コンシェルジュによるセミナー

10:30~ 移住コンシェルジュ厳選!  
フェアの周り方&エリア紹介

フェア初参加の方や、高知に来たことがない方もご安心ください。県内各地の特徴や、今回のフェアをより活用していただくためのポイントをわかりやすくご紹介します。



13:00~ 移住後の仕事どうする問題  
20分で解決します!

高知で選べる働き方の選択肢を聞いてみませんか。フェア内のブースをより回りやすくなるよう、今注目されている働き方をわかりやすくご紹介します。

ブース選びに迷っている方にオススメ!

ご当地名人おだちによる、  
相談ブースアテンドツアー!  
高知の魅力的な人、地域をご案内します。

東京 10:50~12:15~/15:15~  
大阪 10:50~12:15~/14:30~

### 先輩移住者ゲストによるトークセミナー

11:30~ 数字と実感で語る!  
住んで分かった“高知の暮らしやすさ”

東京/14:30~ 知らない土地なのに、なんか居心地いい。  
大阪/14:00~ 高知の不思議

... 高知のリアルをぶっちゃけます! ..



吉田 一  
& 菊地 美香

「特捜戦隊デカレンジャー」に出演。地域おこし協力隊や弁当店経営を行うほか、夫婦で高知県の観光特使を務めている。



小塚 舞子

奈良県出身のタレント、ライター。テレビやラジオなど関西を中心に活動。明るくて優しい高知の人に惹かれ、高知市へ移住。

東京 11:00~13:30~ 大阪 11:00~13:00~

### シルクスクリーン 体験ワークショップ

高知の伝統工芸「土佐和紙」とトートバッグに、高知名物のモチーフをシルクスクリーンで手刷りする体験型ワークショップ。世界にひとつだけの“高知みやげ”を、自分の手でつくってみませんか。



※イメージ

講師 イラストレーター むらかみ ゆか

無料  
要予約

高知県内での  
就職活動を行う際の

### 交通費支援

高知県外の居住地(日本国内に限る)から高知県内の目的地までの移動や宿泊に要した経費の一部を支援します。

詳細はスタッフにお尋ねください。

東京会場

6.21 日  
10:00-17:00

東京交通会館12階  
ダイヤモンドホール

東京都千代田区有楽町2丁目10-1



大阪会場

6.28 日  
10:00-16:00

OMMビル2階  
Aホール

大阪府大阪市中央区大手前1-7-31



好きが、  
暮らしになる。  
高知にであう日。

# 高知暮らしフェア

2026夏

東京 6.21 sun  
10:00-17:00  
東京交通会館12階ダイヤモンドホール

大阪 6.28 sun  
10:00-16:00  
OMMビル 2階Aホール



高知県最大の  
U・Iターン相談会!

前日までの来場予約で  
ご当地ドリンク  
ぶんたんレモン  
プレゼント!



高知の暮らしやしごと、住まい、教育など、あらゆる情報が揃う相談会です。セミナーやワークショップなど、お子様連れでも楽しみながら参加できるコンテンツが盛りだくさん! ここでの出会いが、あなたの転機となるかもしれません。

Illustration by むらかみゆか (元日高村 地域おこし協力隊)

お問い合わせ 高知暮らしフェア2026運営事務局 TEL 050-3091-3208 MAIL kochi-iju-kurashifair@winwin-ad.com

主催/高知県、一般社団法人 高知県UIターンサポートセンター 共催/【東京会場】公益社団法人 ふるさと回帰・移住交流推進機構 ふるさと回帰支援センター・東京 2026年ふるさと暮らしセミナー

## こんな方にオススメ!



仕事や働き方を  
ガラッと  
変えたい。

自然豊かな場所で  
子育てしたい。



KOCHI

田舎暮らしを  
してみたい!



ふるさとに  
帰りたいけど、  
やっつけいけるか  
不安!

私たちに、ご相談ください!

移住を考えるきっかけや目的はさまざま。  
働き方の多様化が進み、より自由な生き方が選択できるよう  
なった今、好きな場所での暮らしを考えてみませんか?

高知県移住コンシェルジュ

## 参加者の声



ネットには無い生の声が聞けて、  
移住のリアルを知れた。参考になりました!

検討段階でしたが、高知県民の人柄に触れ  
移住を前向きに考えるきっかけになりました。

## 高知って どんなところ?

令和7年度移住者数



年々増加中!

海・山・川が揃う!  
大自然!



カツオをはじめ、美味しい  
郷土料理がたくさん!



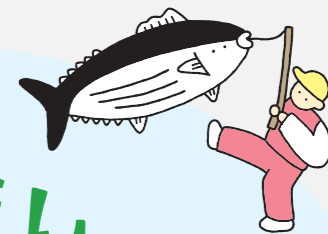
高知の人は、とにかく自由・  
豪快・エネルギッシュ!



# 高知 暮らしフェア



## 高知のしごと・住まいが まるわかりの一日!



高知の魅力を、  
体感しよう!



### 企業就職

「高知は仕事がないでしょ?」と思っている方必見!  
実は高知にも大企業に匹敵する素晴らしい技術や製品  
を持つ企業が沢山あります!デジタル技術の活用を進め  
る成長企業や、兼業・副業を認める企業、ITやアニメ・コ  
ンテンツといった多様な求人も増加中!



### 起業・開業

「お店を持ちたい」「ローカルビジネス  
に挑戦したい」と、あえて地方で起業を  
目指す方もいます。都市部より低コスト  
で始められ、競争が少ないなどメリット  
もあります。高知には起業家育成プロ  
グラムなどの充実の支援体制も!



### 地域おこし協力隊

最大3年間、自治体職員として地域  
課題の解決などに取り組む仕事で  
す。一定の報酬・待遇を受けながら、  
独立への準備ができ、地域にも馴染  
みやすいことから、メリットの多い働  
き方として注目されています。



### 農業・林業・漁業

「自然の中で働ける仕事がしたい」と、一次産業へのキャ  
リアレンジを選ぶ方もいます。  
高知は一次産業の就業者比率が全国2位!気軽に参加  
しやすい体験ツアーや、基礎から技術・経営まで学べる  
研修制度、独立支援も充実しています!



### 住まい・空き家

畑付き・サーフスポット徒歩圏内・商店街沿いの庭付き戸  
建など住まいのかたちも様々。  
単身向けの小さな物件から3世帯同居可能な広さ・間取  
りの物件タイプまでご覧いただけます。



### 市町村

34市町村の生活環境やしごと・住まいが分かります。個性  
豊かな担当者と話しながら、海・山・川の自然に囲まれた  
暮らしや、アクティビティ、子育て環境や働き方まで、あなた  
の希望に合った“ぴったりのまち”がきっと見つかります。



### 託児スペースあり

資格を持った保育士が  
対応します



### 高知カフェ

高知のご当地ドリンクと  
名物スイーツでひと休み



### スタンプラリー

5ブース以上訪問で  
プレゼントを当てよう!

高知へ来てみいゃ!

